

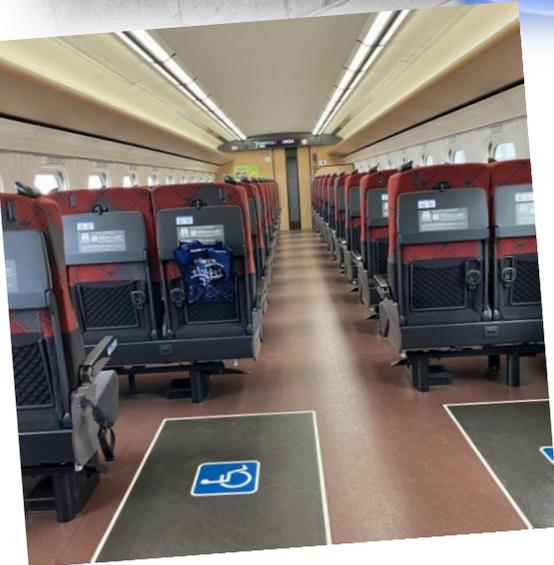
つう しん

がんばらない通信

じ りつ せい かつ せん た ー こむ さぽーと ぷろじえくと き かん し
自立生活センター Com-Support Project 季刊誌

HSK Vol. 61

HSK 毎月十二回(一、三、五、八、十、十三、十五、十八、二十、二十三、二十五、二十八日)発行
一九九四年八月四日 第三種郵便物承認



とびっくす TOPICS

- りょこうき しんかんせん はびらいん りょく
旅行記~新幹線、ハピラインを利用してみて~
- ふくい えき しゅうへん まっぷ
福井駅周辺マップ
- ぴあ さぽーたー たーけんしゅう
ピアサポーター研修
- ちゅうぶ ぷろっく けんしゅう
中部ブロック研修

とうだんたい がいよう 当団体の概要

じりつせいかつせ ンタ－ しょうがいとうじしゃ ちゅうしん うんえい だんたい
自立生活センターは障害当事者が中心となり、運営する団体です。

ぜんこく やく かしよ じりつせいかつせ ンタ－
全国には約120カ所の自立生活センターがあります。

わたしたち しょうがいしゃ しせつ かぞく なか ちいき どりつ く
私達は、障害者が施設や家族の中だけでなく、地域で独立した暮らしを
おく さぽーと
送るためのサポートをしています。

いま しゃかい しょうがいしゃ さべつ はいじよ ばめん たた
未だ、社会には障害者というだけで差別したり排除する場面が多々あり

ます。

じゅうど しょうがい ちようせん しっぱい けいけん じぶん き
重度の障害をもっている、挑戦や失敗を経験しながら、自分の決めた
せいかつ おく じりつせいかつ かんが
生活を送ることこそが自立生活だと考えます。

しょうがいしゃ しえん こむ さぽーと ぶろじえくと
そして、そういった障害者を支援していくのが Com-Support Project

なのです。

とうだんたい かつどう じょうほうていきよう そうだん じりつせいかつ ぷろ ぐら む こうえん
当団体の活動としては、情報提供や相談、自立生活プログラム、講演
かつどう おこな
活動などを行っています。

じぎょう ほーむ へる ぱー はけん ほか そうだんしえん おこな
また、事業ではホームヘルパー派遣の他、相談支援もを行っています。

がんばらない通信^{つうしん}って？

こんせぶと ～コンセプト～

ちいき く ひと しょうがいとうじしゃ せいかつ いろ ひと し
1. 地域で暮らす人（障害当事者）の生活を色々な人知ってほしい！

こむ さぽ し
2. コムサポについて知ってほしい！

つうしん よ ちいき しょうがいとうじしゃ せいかつ し じりつせいかつ
通信を読んで、地域での障害当事者の生活を知って、“自立生活”
こむ さぽ きょうみ も ここ にっちゅうかつどう
や“コムサポ”がどんなところなのか、興味を持ち個々の日中活動
もさく おも
の摸索してもらえたらと思います。

いけん かんそう ずいじうつけちゆう ねが
ご意見・ご感想、随時受付中！！ よろしくお願ひいたします♪

ばい つうしん へんしゅうちよう
By 「がんばらない通信」 編集長

しんかんせんかいぎょう う 新幹線開業を受けて

ふくいけんみん ま ま ほくりくしんかんせん ねん がつ にち つるが
福井県民が待ちに待った北陸新幹線が2024年3月16日に敦賀まで
えんしん
延伸しましたね。

こむさぽ じむしょ ふくいえき め はな さき かいぎょうび ちか
コムサポの事務所は福井駅の目と鼻の先だから開業日が近づくにつれひ
かんせい あた たてももの きょうりゆう おぶ じえ きたい むね
とつひとつ完成していく新しい建物や恐竜のオブジェをみながら期待に胸
ふ
を膨らませておりました。

かいぎょうい べんと も じどお まつ さわ ふくい ひとい
開業イベントは文字通りお祭り騒ぎで福井のどこにこんなに人居たの？
だいこんざつ えき しょうぎょうしせつ こうか えき
ってくらい大混雑。それからあとも駅の商業施設くるふなどの効果で駅の
まわ かつき あたら たてももの ばりあふりー じゅうじつ
周りが活気づいてるし、新しい建物なのでバリアフリーもそれなりに充実
とく とうきょう の か な われわれとうじしゃ
しているし、特に東京までが乗り換え無しでっていうのは我々当事者には
ものすごくありがたいですね。

しんじだい まくあ ま あ まいにちわくわく
新時代の幕開けを目の当たりにできて毎日ワクワクがとまりません。
なかま しんかんせん あ い あ き ほ
たくさんの仲間に新幹線で会いに行きたいし会いに来て欲しいです。

だいひょう
代表 てるる

あわらおんせんえき 芦原温泉駅



「あわらの大地に湧き出る贅の駅」をコンセプトに設計

されました。

【JR T T 鉄道・運輸機構 報道発表資料 R3.12.9 参考】

駅前には、金津本陣にぎわい広場とaキューブがありま
す。aキューブには、カフェやコンサートなどで利用で
きる場所があります。

新幹線停車

ふくいえき 福井駅



「太古から未来へ～悠久の歴史と自然がみえる駅～」を
コンセプトに設計されました。

【JR T T 鉄道・運輸機構 報道発表資料 R3.7.29 参考】

「くるふ福井駅」という土産店・飲食店が44店舗並ぶ
商業施設も隣接されていて、以前より観光客で賑わっ
ていました。



えちせん 越前たけふ駅



でんとう ぶんか みらい しんぼる えき こ
 「伝統・文化を未来につなぐシンボルとしての駅」をコ
 ンセプトに設計されました。
 じえいあーるていてい てつどう うんゆ きこう ほうどうはっぴょうしりょう
 【J R T T 鉄道・運輸機構 報道発表資料 R3.8.10 参考】
 えき ゆういつ しんかんせんたんどくえき みち えき
 4つの駅で唯一の新幹線単独駅になります。また道の駅
 えちぜん りんせつ
 越前たけふも隣接されています。



えき とく しゅう 駅特集！

つるかえき 敦賀駅



そら しぜん かこ みなとのぞ えき こんせつ
 「空にうかぶ～自然に囲まれ港を望む駅～」をコンセプト
 とせつけい
 トに設計されました。
 じえいあーるていてい てつどう うんゆ きこう ほうどうはっぴょうしりょう さんこう
 【J R T T 鉄道・運輸機構 報道発表資料 R5.2.8 参考】
 しんかんせん しゅうてんえき かいさいほうめん なごやほうめん ざいらいせん
 新幹線の終点駅であり、関西方面・名古屋方面の在来線
 むすえき のかとき かんこう
 を結ぶ駅でもあります。乗り換え時は、たくさんの観光
 きゃくい き
 客が行き来します。



りょうき しんかんせん は び ら い ん りょう 旅行記 ~新幹線・ハピラインを利用してみて~

ほくりくしんかんせん かいつう しんかんせん りょう さっそくりょうこ う で かた
北陸新幹線が開通したことにより、新幹線を利用して早速旅行に出かけた方が
おられました。

あたら だい せくたー は び ら い ん ふく い かい つ う つうしやう は び ら い ん
また、新しく第3セクターとして「ハピライン福井」が開通しました。(通称:ハピライン)
は び ら い ん りょう こ う で かた りょう かんそう き
ハピラインを利用して出かけた方もおられたので、利用してみたの感想を聞いて
みました。



ほくりくしんかんせん の と う き やう だ い ば い き
北陸新幹線に乗って、東京お台場に行って来ました。
の か ひつやう ちやくつう い
これまでは乗り換えが必要でしたが、直通で行けるよう
じかん たんしゆく しんたいてき らく
なり、時間も短縮され、身体的にもとても楽でした。

わたし くるま たいおうざせき と となりくるま す
私は車いす対応座席を取りましたが、その隣は車いすス
ペー す
ペースになっていました。

おお にもつ つか こ ベ びー かー の
大きな荷物を抱えながら子どもをベビーカーに乗せている
かあ す ペー す いちじてき しやう み
お母さんが、そのスペースを一時的に使用しているのを見て、
くるま ゆー ざー みな べんり かん
車いすユーザーだけでなく、皆にとって便利なのでは？と感
じました。

なに と う き やう ちか かん たの
何より東京がとても近くに感じられ、これからいろいろ楽
しめそうです。 ちーちゃん



九頭竜川の天然鮎

アラレガコ 塩焼・おさしみ

新鮎

九頭竜天然鮎茶屋 さぎり屋

永平寺町松岡上合月 36-50 (松岡河川公園前)

☎0776-61-1123

夜は4名様以上で予約可

土木・舗装工事一式・産業廃棄物処理業・貨物自動車運送業

梶山建設株式会社

KABAYAMA

代表取締役 梶山 義之

本社/吉田郡永平寺町松岡上合月6-120-4 TEL(0776)61-2337
福井支店/福井市大和田町21-31-1 TEL(0776)54-7981

Intertek UKAS MANAGEMENT SYSTEMS 014
ISO9001:2015 認証取得

はぴらいん かなざわ い
 ハピラインで金沢へ行ってきました。
 ざんねん あいあーる しゃりょう ふくいえき やく じかん ぶん
 残念ながら I R いしかわの車両で、福井駅から約1時間20分。
 しゃりょう くるま かた りょう と い れ あんしん
 車両には車いすの方でも利用できるトイレがあって安心でき、
 じどうしゃ ちが じかん たの
 自動車とは違うゆったりとした時間を楽しみました。
 えきしゅうへん ひと おお にぎ み おお
 駅周辺は人も多く賑わっていて見どころも多いので、
 つぎ かんこうち しょっぴんぐ たの
 次は観光地やショッピングも楽しみたいですね～



うらっち



さんだーばーど おおさか ゆーえすじえい い
 サンダーバードで大阪のU S Jに行ってきました。
 しんかんせん かいつう はぴらいん つるが い
 新幹線が開通したことにより、ハピラインで敦賀まで行き、
 つるが おおさか さんだーばーど の か い かた か
 敦賀から大阪はサンダーバードに乗り換えという行き方に変わ
 っていました。

の か えきいん すむーず えれべー
 乗り換えは駅員さんのおかげでスムーズでしたが、エレベ
 たー おお くるま だい ひろ すこ せま かん
 ーターは大きい車いす1台くらいの広さで、少し狭いと感じました。
 つるがえきこうない まちあいしつ つうろ ひろ うご
 敦賀駅構内の待合室や通路は広くて、動きやすかったです。



しおりちゃん



Ability Support
 車椅子メンテナンスの専門店 | アビリティサポート
 〒913-0065 福井県坂井市三國町崎29-20 TEL:080-8990-4638

ふくいえきしゅうへんまっぷ 福井駅周辺マップ



さかえばーきんぐ たもくてきといれ
 ①サカエパーキング 多目的トイレ
 えれべーたー かい あ よこ
 エレベーターで2階に上がってすぐ横にあります。
 りょう じかん き よる じ
 ただ利用できる時間が決まっており、夜20時まで
 ということでした。

みにえ

②MINIE

ふくいえきまえ あた でき ふー どほ ーる
 福井駅前に新しく出来たフードホール。
 やく てんぽ いんしょくてんなど ふくい おい
 約20店舗の飲食店等があり、福井ならではの美味
 りょうり あじ かんない ぱり あふりー たもくてき
 しい料理が味わえます。館内はバリアフリーで多目的
 と い れ
 トイレもあります。
 くらふ とび ーる す いーつ ながい
 クラフトビールやスイーツもあり、ついつい長居して
 しまいそう(笑)



③フルーツのウメダ本店

ふる ーつ うめだほんてん
 そうりつ ゆうよねん みせ てんない ところせま しんせん ふ
 創業90有余年のお店。店内には、所狭しと新鮮なフ
 る ーつ なら けーき じゃむ ぜりー しゅ
 ルーツが並べてあり、ケーキやジャム、ゼリーなど種
 るい ほうふ きせつ おすすめ あいすば ー
 類も豊富。これからの季節にオススメのアイスバーを
 さっそく おい
 早速いただきました(美味しかった!)。
 ざんねん かいだん かい かふえ はい
 残念ながら、階段のため2階にあるカフェには入れま
 ねが ていくあうと かのう
 せんが、お願いすればテイクアウトも可能😊



④カラオケJOYJOY

かい くるま りょう へ や
 1階のみに車いすでも利用できる部屋がありました。
 りょう ばあい じぜん みせ れんらく そふあ
 利用する場合、事前にお店に連絡しておく、ソファ
 いす ていいん かたづ ざんねん
 や椅子は店員さんが片付けてくれるそうです。残念な
 と い れ だん かいだん あ
 がら、トイレは3段の階段を上がったところにありま
 みせ め まえ は ぴりんも ーる しょうぎょう
 した。ただ、お店の目の前にハピリンモール(商業
 しせつ たもくてき と い れ
 施設)があり、そこには多目的トイレあります。



ぴあさぽーたーけんしゅう ピアサポーター研修

ぴあさぽーと みずか しょうがい しつぺい けいけん も けいけん い ほか
ピアサポートとは自ら障害や疾病の経験を持ち、その経験を活かしながら他の
しょうがい しつぺい も しょうがいしゃ しえん おこな
障害や疾病を持つ障害者の支援を行うことです。

いま ぴあ かうん せ りんぐ しーあいえるどくじ かつどう
これは今までもピアカウンセリングとしてC I L独自の活動のひとつでした。
れいわ ねんど しょうがいしゃふくしきー び すとうほうしゅうかいてい ぴあさぽーと たいせいかさ
それが令和3年度の障害者福祉サービス等報酬改定でピアサポートの体制加算が
ぴあさぽーたー けんしゅう う しょうがいとうじしゃ じぎょうしょ
つくようになり、ピアサポーターの研修を受けることで障害当事者の事業所への
こよう つな と く
雇用に繋がる取り組みになりました。

けんしゅう きそけんしゅう せんもんけんしゅう ふお ろー あ っ ぶけんしゅう こんかい
研修には基礎研修・専門研修・フォローアップ研修とあります。今回いよいよ
ふくい と く じっし きそけんしゅう う れいわ ねん
福井でも取り組みを実施すべくまずは基礎研修が受けれるようになり、令和6年
ど せんもんけんしゅう かいさいよてい いま じゅんび すす
度より専門研修も開催予定で今、準備を進めております。

みな けいけん ぶ き しごと つな と く き かた
皆さんの経験が武器になりお仕事に繋がる取り組みですので気になる方はぜひ
ちえっく み
チェックをして見てください。

だいひょう
代表 てるる



ちゅうぶぶろっくけんしゅう 中部ブロック研修

がっ にち にち かかん ころな か はつ たいめん おんらいん
3月10日、11日の2日間でコロナ禍になってから初の対面、オンライン
はいぶりっ とけいしき けんしゅう かいさい
のハイブリッド形式での研修を開催しました。

しーあいえる おお あいちけん しずおかけん ちゅうぶ ちく ほか けん しーあいえる く おのおの
C I Lの多い愛知県、静岡県に中部地区の他の県のC I Lが加わって各々に
ふたん すく かいさい こんかい しずおかけん しずおか しーあいえる
負担の少なくなるようにして開催することを決め、今回は静岡県で静岡のC I L
ふくい とやま たんとう
と福井、富山で担当することになりました。

だんたい じんざいかくほ いくせい あたま なや
どこの団体も人材確保や育成には頭を悩ませていることもあり、やりがいを
かん しーあいえる なに さいきんしーあいえる かつどう
感じてもらうためにそもそもC I Lって何？ということを経最近C I Lの活動を
はじ み かか よ げんち はな
始めた身として関わったきっかけや良かったこと、やりがいなどを現地で話す
じかん たんとう
時間を担当させていただきました。

ただんたい みな まえ はな きんちょう はな
他団体の皆さんの前で話すのは緊張してゆっくり話さなければいけないのに
たしょうはやくち も じかん も あま こんご じぶん かだい
多少早口になって持ち時間を持って余ってしまったのは今後の自分の課題です。

た じゅうふくしょうがいしゃ じりつ しえん たい はなし じれい まじ はな
その他、重複 障害者の自立支援に対する話を事例を交えて話してもらっ
ぐる ー ぶわ ーく かんが はな き こんご
たり、グループワークなどしてたくさんのお話を話したり聞いたりできて今後
かつどう も ちべー しょん
の活動のモチベーションになりました。

げんちさんか とっけん こうりゅうかい ちゅうぶぶろっく しんぼく ふか
現地参加の特権として交流会もあり、中部ブロックの親睦もしっかり深まり
たが たよ たよ せんざい かつどう おも
お互いに頼って頼られる存在として活動していきたいと思いました。

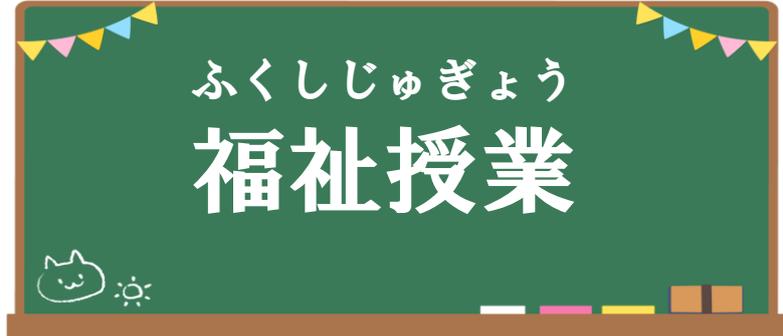
だいひょう
代表 てるる

ちょうりつおおしまししょうがっこう

おおい町立大島小学校



じんけんがくしゅうこうえんかい こうしらいらい う こうえん い
 人権学習講演会の講師依頼を受け、講演を行ってきました。
 ひとりぐ せいかつ ところ ばりあふりー
 た。一人暮らしの生活について、心のバリアフリーについて
 こうわ じどう おお くるま かた ちいき
 講話しました。児童さんの多くが車いすの方を地域であま
 み み
 り見かけない、見たことないということでした。そのため、
 こうわ き おど じどう なか
 講話を聞いて驚いている児童さんも中にはいました。
 こんかい こうえん しょうがい ひと ところ ばりあふりー
 今回の講演で、障害のある人のこと、心のバリアフリー
 すこ し
 について少しでも知ってもらえるきっかけになったのかな
 おも
 と思います。



ふくいけんいりょうふくしせんもんがっこう
福井県医療福祉専門学校

こんかい かいごふくし まな せいと たいしょう こうわ
 今回、介護福祉を学ぶ生徒さんを対象に講話しました。
 じぶん ひとりぐ じっかぐ いま く
 自分の一人暮らしについて、実家暮らしと今の暮らしの
 へんか ひとりぐ はじ でき
 変化、一人暮らしを始めて出来るようになったことなど
 はな
 をお話ししました。
 みな どうじしゃ はなし き きかい すく
 皆さん、なかなか当事者のお話を聞く機会が少ないよ
 ねっしん はなし き しつもん
 うで、熱心にお話を聞いてくださったり、質問してくだ
 すこ べんきょう かいご げんば やく た よ
 さいました。少しでも勉強や介護の現場で役に立つと良
 おも
 いなと思いました。



どうこう 動向

がつ
1月

にち ど で あ
13日 (土) こむde会おっさ！

にち にち
28日 (日) //

がつ
2月

にち ど で あ
10日 (土) こむde会おっさ！

にち きん たか わだしょうがっこう ふくしがくしゅう こうし
16日 (金) (高)和田小学校 福祉学習 講師

にち にち で あ
25日 (日) こむde会おっさ！

がつ
3月

にち ど で あ
9日 (土) こむde会おっさ！

にち にち ちゅうぶぶろく けんしゅう げんちさんか
10日 (日) 中部ブロック研修 現地参加・
オンライン参加

にち げつ
11日 (月) //

にち もく どうじしゃかい
14日 (木) 当事者会

にち にち で あ
24日 (日) こむde会おっさ！

にち もく ふく ふくいけんいりょうふくしせんもんがっこう こうわ
28日 (木) (福)福井県医療福祉専門学校 講話

がつ
4月

にち すい どうじしゃかい きかく はなみかい
3日 (水) 当事者会企画 お花見会

うてん み に え しょくじかい
※雨天のためMINIEにて食事会

にち もく どうじしゃかい
11日 (木) 当事者会

にち ど で あ
13日 (土) こむde会おっさ！

にち にち で あ
28日 (日) こむde会おっさ！

がつ
5月

にち ど で あ
11日 (土) こむde会おっさ！

にち か たか みんせいいいんじどういいんきょうぎかい けんしゅう こうし
21日 (火) (高)民生委員児童委員協議会 研修 講師

にち きん さか まるおかちゅうがっこう ふくしがくしゅう こうし
31日 (金) (坂)丸岡中学校 福祉学習 講師

にち にち で あ
26日 (日) こむde会おっさ！

がつ
6月

にち ど で あ
8日 (土) こむde会おっさ！

にち もく どうじしゃかい
13日 (木) 当事者会

にち にち で あ
23日 (日) こむde会おっさ！

にち げつ ふく もりたしょうがっこう ふくしがくしゅう こうし
24日 (月) (福)森田小学校 福祉学習 講師

にち か じる せみナー おんらいんさんか
25日 (火) JILセミナー オンライン参加

)

にち もく
27日 (木) //

たか たかまちょう ふく ふくいし さか さかいし
※(高): 高浜町 (福): 福井市 (坂): 坂井市

のとはんとうじしん かいごしょくいんおうえんはけん 能登半島地震 介護職員応援派遣

(NPO法人コム・サポートプロジェクト)

じしんはっせい げつご かいごしょくいんおうえんはけんようせい いか おうえんはけん ひょうき どうほうじん
地震発生から1か月後、介護職員応援派遣要請(以下「応援派遣」と表記)があり、当法人
めい へる ぱー おうえんはけん い
から6名のヘルパーが応援派遣に行きました。

こんかい めい ひさいち げんじょう おうえんはけん けいけん まな はなし き
今回、3名に被災地の現状、応援派遣を経験して学んだことなど、お話を聞きました。

のとちようふくしひなんじよ しょうきばたきのうほーむ ◎能登町の福祉避難所(小規模多機能ホーム)

ひさいち げんじょう
Q:被災地の現状はどうでしたか?

えー
Aさん

おうえんはけん い どうちゆう たいへん どうろ でこぼこ どうかい
応援派遣に行く道中からかなり大変で、道路が凸凹になっていたり、倒壊し
いえ えいきょう みち ふ ぼんみち どうちやく じかん
た家の影響で道が塞がれて1本道になっていて、到着にかなり時間がかかった。

ひなんじよ きよしつ ほか ろうか しょくどう ベッド なら りようしゃ あふ
避難所では、居室の他に廊下、食堂にベッドを並べ、利用者で溢れていた。
にんべや にんべや へや りようしゃ う
また、4人部屋が6人部屋になって、部屋が利用者で埋っていた。

わたし い ひ さいがいかんれんし りようしゃ めい な
私が行った日、災害関連死で利用者2名が亡くなった。
でいまっと でいわっと せんもんちーむ ひなんじよ はい まいにちが
DMAT、DWATなどの専門チームが避難所に入っていたが、毎日違う
ちーむ か が はい がつじてん
チームが変わり替わりで入っていた。(1月時点)



しょくじ あさ じ ゆうがた じ かい
食事は朝10時、夕方の17時の2回だった
がまつじてん しょくぶん はん ちゃわん かゆはん
(1月末時点)1食分のご飯は、茶碗にお粥半
ぶん みそしる ふるーつ あさ じはん びす
分、味噌汁、フルーツでした。朝8時半にビス
けっと つぶ ぎゅうにゆうま かい しょくじ
ケットを潰して牛乳と混ぜたもの、2回の食事の

あいだ こうかるりー つく ていきょう りようしゃ かたみな なか す
間に高カロリーのおやつを作って提供していた。利用者の方皆ずっとお腹が空い
うった
っていると訴えていた。

といれ ぎょうこざい はい ふくろ べんき せっち にんぶんしよう はき
トイレは凝固剤が入った袋を便器に設置し、3~4人分使用して廃棄する
じょうたい おむつ ひつよう かた おむつ た じょうきょう ひんぱん
状態だった。オムツが必要な方は、オムツが足りない状況だったので頻繁に
おむつか じょうたい
オムツ換えできない状態だった。

いふく せんたく ふく た じょうきょう こむさばない
衣服は、洗濯できなく、服も足りずの状況でした。なので、コムサポ内で
いふく しえんぶっし ねが あつ わたし とど い
衣服の支援物資をお願いしたところ、たくさん集まった。私が届けに行った
かんしゃ よろこ しょくりょうぶっした じょうきょう
ところ、とても感謝され喜ばれていた。食料物資は足りている状況だった。





と い れ た ん く
トイレのタンク

わ じ ま し ふ く し ひ な ん じ ょ け あ ほ ー む
◎輪島市の福祉避難所（ケアホーム）

ひ さ い ち げ ん じ ょ う
Q：被災地の現状はどうでしたか？

えー

Aさん

わ た し い ひ な ん じ ょ も と も と り ょ う し ゃ ぐ る ー ぶ ほ ー む り ょ う し ゃ い ど う
私たちが行った避難所は元々利用者がいたが、グループホームに利用者が移動
け あ ほ ー む ふ く し ひ な ん じ ょ か い せ つ ば し ょ
し、ケアホームが福祉避難所として開設された場所でした。
も と も と り ょ う し ゃ す う め い な き
元々いた利用者が数名亡くなったと聞いた。
ち い き ひ な ん じ ょ き ひ と に ん ち し ょ う か た お お ひ な ん じ ょ き わ
地域から避難所に来た人は認知症の方が多く、なぜ避難所に来たか分からない
ひ と お お わ た し ほ か し ょ く い ん せ つ め い は っ げ ん じ つ も ど か た
人も多かった。私や他の職員が説明すると、ハッと現実に戻る方も…
ひ さ い か た か ぞ く れ ん ら く つ な し せ つ ち ょ う こ ま
被災した方の家族に連絡するが、繋がらなく、施設長が困っていた。

びー

Bさん

じ た く と う かい ひ さ い こ う れ い し ゃ か た
自宅が倒壊など被災した高齢者の方がほとんどでした。
し せ つ し ょ く い ん ひ さ い じ た く か た づ お し ょ く い ん た じ ょ う き ょ う
施設の職員が被災した自宅の片付けに追われて、職員が足りていない状況でした。
わ た し や き ん せん ぞ く い よ な か い え か え び ょ う い ん い
私は夜勤専属で行ったが、夜中になると「家に帰らないといけない」・「病院に行かないといけない」
う っ た ひ と な か
などと訴える人も中にはいた。
ら い ふ ら い ん で ん き と お み ず つ か の
ライフラインでは、電気は通っていた。水は使えるが、飲めなかった。

こ ん かい お う え ん は けん け い けん ま な ふ く い けん さ い が い お と き い
Q：今回応援派遣を経験して学んだこと、またもし福井県で災害が起きた時に活かすことができる
け い けん
経験などありましたか？

えー

Aさん

い ま き ゃ た く かい ぞ へ る ぱ ー し せ つ へ る ぱ ー ぎ ょ う む は じ け い けん よ け い けん
今まで居宅介護のヘルパーをしてきたが、施設でのヘルパー業務を初めて経験し、良い経験になった。
さ い が い と き し ゅ う だ ん せい かつ よ き か ん
また、災害の時は集団生活が余儀なくされることを感じた。
こ ん かい け い けん と お ひ な ん せい かつ し か た く ふ う て ん ま な
今回の経験を通して、避難生活の仕方、工夫する点などを学ぶことができた。

びー

Bさん

い ま し ょ う が い し ゃ か た か か か か ひ と ね じ ょ う たい か た じ ょ う じ お む つ
今まで障害者の方との関わりだったが、関わったことない人（ずっと寝たきり状態の方、常時オムツが
ひ つ よ う か た など か か よ か い じ ょ け い けん ら い ふ ら い ん み ず ひ つ よ う ふ かけ つ か ん
必要な方等）と関わることができ、良い介助経験になった。ライフラインでは、水は必要不可欠だと感じた。
か せ っ と こ ん ろ つ か す さ ら は し じ ょ う び お も
また、カセットコンロ、使い捨ての皿・箸などは常備しておくべきだと思った。

しー

Cさん

ふ だ ん ち い き か い じ ょ り ょ う せい かつ じ ゅ う ど し ょ う が い し ゃ ひ さ い ふ く し ひ な ん じ ょ う つ ば あ い じ ぶ ん
普段、地域で介助を利用して生活している重度障害者が被災し、福祉避難所に移った場合、自分にだけ
せん ぞ く へ る ぱ ー む づ か お も ま わ か い じ ょ ひ つ よ う ひ と と く べ つ あ つ と ら
専属のヘルパーをつけることは難しいと思った。周りは介助が必要な人ばかり。特別扱いと捉えられそう。
わ た し お う え ん は けん い と き り ょ う し ゃ び ょ う き り ゅ う い て ん か ん し り ょ う こ ま ひ な ん じ か い じ ょ
私が応援派遣に行った時、利用者の病気や留意点に関する資料がなく、困った。なので、避難時は介助
し ゃ さ い て い げ ん し ほ じ ぜん し り ょ う ひ な ん じ も よ お も
者に最低限知っておいて欲しいことは、事前に資料にし、避難時に持っていくと良いと思った。

しー えー びー お な わ じ ま し ふ く し ひ な ん じ ょ お う え ん は けん
(CさんはAさん・Bさんと同じ輪島市の福祉避難所に応援派遣)

HSK 毎月十二回(一、三、五、八、十、十三、十五、十八、二十、二十三、二十五、二十八日)発行
一九九四年八月四日 第三種郵便物承認

じりつせいかつせんたーこむさぽとぶろじえくとせいがいいいんきかんしこうどくかいいいんかつどういっしょ
自立生活センターCom-Support Projectでは、正会員、季刊誌の購読会員、活動と一緒に
おこなかたつの
行ってくれる方を募っています。
しょうがいうむかかそうごさきにんいだんたいかいもくてきさんどうかたいか
障害の有無に関わらず相互に支えあう任意団体ですので、会の目的に賛同された方は、以下の
かいいいんしすてむきょうりよく
会員システムにご協力ください。

- 1 入会費：1,000円
- 2 各種年会費
 - (1) 正会員(本会の事業を利用および従事する個人)：3,000円
 - (2) 賛助会員(本会の事業を支援する個人または団体) 個人：一口：5,000円
団体・企業：一口：10,000円

ふりこみさきぎんこうめいぎんこうこうざめいじりつせいかつせんたーしーえすびー
※振込先：【銀行名：ゆうちょ銀行】 【口座名：自立生活センター CSP】

こうざばんごう
【口座番号 00790-2-74062】

ふりこみてすうりょうふたんねが
(振込手数料をご負担いただきますようお願いいたします)

かいひほんしこうどくりょうふく
※会費に、本誌購読料を含みます。

HomePage	LINE	Facebook
		

編集後記

梅雨が明けよいよ本格的な夏の到来となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。
 今回、新幹線駅特集、福井駅周辺マップをしましたが、私も改めてこんなに新しくなったんだ、
 こんなお店があるんだと再発見することができました。皆さんも、ぜひこの夏、新幹線駅や新しく
 なった福井駅周辺に足を運んでみてはいかがでしょうか。
 蒸し暑い日がまだまだ続きますが、皆様どうぞご自愛ください。

編集長



『コムサポ季刊誌 がんばらない通信』 vol.61
 発行日：2024年7月20日
 編集人：自立生活センターCom-Support Project
 連絡先：〒910-0858 福井市手寄1-4-1 AOSSA 3階
 TEL 0776-25-1057/FAX 0776-25-1040
 発行人：北陸障害者定期刊行物協会
 〒939-8075富山市今泉312
 定 価：200円